

### DESCRIPCIÓN DE LA UNIDAD DE OBRA

*El Trabajador aplica el mortero de cemento a lo largo de la pared y lo extiende con la ayuda de una barra de cantos lisos, para que la repartición de la pasta sea uniforme y la superficie quede lisa. La altura de trabajo varía en función de la zona de la pared en la que se opere y comprende alturas desde el suelo hasta el techo.*

### PROBLEMAS DETECTADOS

Cuando la zona de trabajo es la parte superior de la pared, el Trabajador se ve obligado a trabajar con los brazos elevados por encima del nivel de los hombros (Fig. 36) y el cuello inclinado hacia atrás para poder visualizar la zona de trabajo.

El cubo con la masa que se utiliza se sitúa a nivel de suelo, por lo que se hacen necesarias las inclinaciones de espalda cada vez que el Trabajador necesita aplicar la masa.



Fig. 36 Elevación brazos

### SOLUCIONES

Para reducir en cierta medida la elevación de los brazos y la inclinación del cuello hacia atrás se recomienda disponer una plataforma, de forma que el Trabajador se eleve y la altura de trabajo no se aleje tanto de la recomendada (entre la altura de la cadera y la de los hombros). Asegurarse de que los pies están firmemente estables en la plataforma de trabajo, de forma que el Trabajador mantenga correctamente el equilibrio dado que su actividad se realiza en paramentos próximos al techo. Deben ser plataformas debidamente arriostradas, con acceso seguro, barandillas y rodapiés.

Se recomienda utilizar algún sistema auxiliar (trípode con base adaptada, mesita, etc.) para sostener el cubo con el mortero de cemento para que éste quede a la altura de la cadera del Trabajador (Fig. 37).

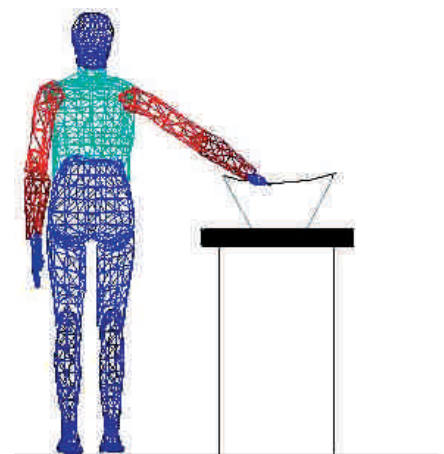


Fig. 37 Mesa auxiliar

Procurar utilizar herramienta adecuada. Buen agarre, que mantenga las posturas neutras de la muñeca y que pese lo mínimo posible para que su manejo sea más sencillo.