

## DESCRIPCIÓN DE LA FASE DE OBRA

*Las tareas estudiadas son las de colocación de una puerta de madera y de una ventana de aluminio.*

*En ambos casos las operaciones que se realizan son muchas y muy variadas. Colocan los cercos y precercos de las puertas de madera e instalan las hojas de ventana o lamas de persiana. Constantemente manejan herramientas manuales o mecánicas como el martillo, el taladro o la clavadora.*

## PROBLEMAS DETECTADOS

El problema más relevante es la elevación de los brazos por encima del nivel de los hombros cuando la zona en la que se trabaja se sitúa a nivel de los hombros o por encima (Fig. 43).

Es también importante tener en cuenta las herramientas utilizadas ya que éstas son muy variadas y se usan constantemente (Fig. 44).



Fig. 43 Elevación brazos



Fig. 44 Utilización herramienta

## SOLUCIONES

Se recomienda la utilización de un "módulo con escalones" (Fig. 45) para acceder a alturas superiores al nivel del hombro del trabajador.

En cuanto a las herramientas utilizadas, se recomienda seleccionar aquéllas cuyo gatillo sea accionado con los cuatro dedos y no con un único dedo (Fig. 46). Es importante que la orientación de la empuñadura sea adecuada a la tarea que se está realizando.

Para ajustar las jambas al marco de las ventanas, y evitar golpes con la "base de la mano" se recomienda utilizar un mazo pequeño de goma.

Para almacenarlos y disponer cómoda y rápidamente de los distintos materiales utilizados, se propone el uso de cinturones porta-herramientas con compartimentos para todos ellos.

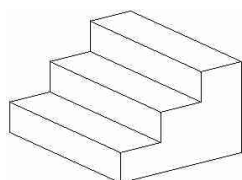


Fig. 45 Módulo con escalones

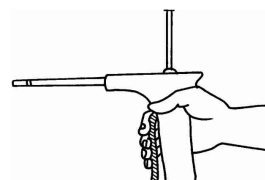


Fig. 46 Accionamiento con cuatro dedos